

## Authentisch Menschen Gewinnen

Wer das Ziel hat, Menschen wirklich für sich zu gewinnen, darf sich nicht nur auf Gesprächsführungstechniken verlassen, denn wesentlich fundamentaler wirkt die persönliche Einstellung, mit der man dem jeweiligen Gesprächspartner begegnet. Besonders erfolgreiche Kommunikatoren fallen dadurch auf, dass sie aktiv ein positives Menschenbild pflegen, ohne sich dabei zu verstellen. In diesem innovativen Trainingsworkshop lernen die Teilnehmer eine authentisch-positive Ausstrahlung zu entwickeln, die sie zu attraktiven Gesprächspartnern macht. Dabei kommt eine Kombination aus Gruppentraining und Individualcoaching zum Einsatz, so dass eine optimale Balance zwischen professionellen Kommunikationswerkzeugen und innerer Haltung erzeugt wird. Im Coaching werden Mentaltechniken aus dem Profisport verwendet, die dem jeweiligen Teilnehmer ermöglichen, seine eigene Persönlichkeit individuell weiterzuentwickeln.

### Inhalte des Trainings:

- Neurowissenschaftliche Hintergründe der Persönlichkeitsentwicklung
- Emotionales Gesprächsmanagement
- Gestaltung positiver Glaubenssätze und Einstellungen
- Positive Denkmuster und Umdeutungen
- Emotionale Selbstregulation
- Wertschätzende Kommunikation
- Aktive Beziehungsgestaltung
- Verringerung von Konflikten und Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden

### Zielgruppe:

Führungskräfte & Mitarbeiter

### Methoden:

Training und individuelles Coaching, Reflexion, Diskussion, Trainerinput, Gruppenarbeiten, Einzelarbeiten, Moderation, Feedback

### Dauer / Zeiten:

2,0 Tage

In Absprache mit den Teilnehmern können Businesspausen eingeplant werden, um operativen Aufgaben nachzugehen.

### Referent:

Boris Kimes M.A., Kimes Communication & Health